# ANGEBOTE AB NOV 2026

# GESUNDHEITSSPORT

# SPORT FÜR ERWACHSENE

INFOS BEI PETRA KASSEL, TEL BS 2 62 15 40
EMAIL : GESUNDHEITSSPORT@SV-STOECKHEIM.DE
ODER IM BÜRO LEIPZIGER STRASSE DI 16.00-18.00 TEL BS 61 25 4
ODER AUF DER HOMEPAGE : WWW.SV-STOECKHEIM.DE

## PRÄVENTIVE FUNKTIONSGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

| | | |
|---|---|---|
| DIENSTAG | 19.30 – 20.30 DAMEN | mit Petra<br>Halle Grundschule |
| DONNERSTAG | 19.00 – 20.00 DAMEN | mit Petra<br>Halle Grundschule |

## PRÄVENTIVE WIRBELSÄULENGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

| | | |
|---|---|---|
| DONNERSTAG | 18.00 – 19.00 DAMEN UND HERREN | mit Kathrin,<br>Halle Grundschule |

## WALKING / NORDIC WALKING (GESUNDHEITSSPORT)

| | | |
|---|---|---|
| DIENSTAG | AB 17.30 AUCH FÜR ANFÄNGER<br>DAMEN UND HERREN | mit Susanne<br>AWO-KIGA BRUCHWEG |

## HOCKERGYMNASTIK FÜR ÄLTERE (GESUNDHEITSSPORT)

NACH PERSÖNLICHER BERATUNG UND ABSPRACHE MIT ÜBUNGSLEITUNG

| | | |
|---|---|---|
| MONTAG | 9.10 – 10.10 DAMEN UND HERREN<br>10.10 – 11.10 DAMEN UND HERREN | mit Marc<br>Sportheim Hohe Wiese |

## SPORTABZEICHEN KINDER UND ERWACHSENE

| | | |
|---|---|---|
| MONTAG | PAUSIERT IM WINTERHALBJAHR | |

## BAUCH-BEINE-PO (SPORT FÜR ERWACHSENE)

| | | |
|---|---|---|
| MONTAG | 19.30 – 21.00 DAMEN | mit Silke<br>Halle Grundschule |

## VOLLEYBALL MIXED (SPORT FÜR ERWACHSENE)

| | | |
|---|---|---|
| MITTWOCH | 18.00 – 20.00 DAMEN UND HERREN | mit Jörg<br>Halle Grundschule |

## DEEP WORK (SPORT FÜR ERWACHSENE)

| | | |
|---|---|---|
| MITTWOCH | 20.15 – 21.15 DAMEN UND HERREN | mit Eva<br>Halle Grundschule |

## AUSGLEICHSGYMNASTIK (SPORT FÜR ERWACHSENE)

| | | |
|---|---|---|
| DONNERSTAG | 10.00 – 11.00 DAMEN UND HERREN | mit Marc<br>Gemeinderraum |