

# ANGEBOTE AB MAI 2025

## GESUNDHEITSSPORT

### SPORT FÜR ERWACHSENE

INFOS BEI PETRA KASSEL, TEL BS 2 62 15 40 /

EMAIL : [GESUNDHEITSSPORT@SV-STOECKHEIM.DE](mailto:GESUNDHEITSSPORT@SV-STOECKHEIM.DE)

ODER IM BÜRO LEIPZIGER STRASSE DI 16.00-18.00 TEL BS 61 25 4

ODER AUF DER HOMEPAGE : [WWW.SV-STOECKHEIM.DE](http://WWW.SV-STOECKHEIM.DE)

→ KÖRPER → TURNEN & GESUNDHEITSSPORT

→ GESUNDHEITSSPORT ODER SPORT FÜR ERWACHSENE



### PRÄVENTIVE FUNKTIONSGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

---

DIENSTAG	19.30 - 20.30 DAMEN	mit Petra Halle Grundschule
DONNERSTAG	19.00 - 20.00 DAMEN	mit Petra Halle Grundschule

### PRÄVENTIVE WIRBELSÄULENGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

---

DONNERSTAG	18.00 - 19.00 DAMEN UND HERREN	mit Kathrin, Halle Grundschule
------------	--------------------------------	-----------------------------------

### WALKING / NORDIC WALKING (GESUNDHEITSSPORT)

---

DIENSTAG	AB 17.30 AUCH FÜR ANFÄNGER DAMEN UND HERREN	mit Susanne AWO-KIGA BRUCHWEG
----------	--	----------------------------------

### HOCKERGYMNASTIK FÜR ÄLTERE (GESUNDHEITSSPORT)

NACH PERSÖNLICHER BERATUNG UND ABSPRACHE MIT ÜBUNGSLEITUNG

---

MONTAG	9.10 - 10.10 DAMEN UND HERREN 10.10 - 11.10 DAMEN UND HERREN	mit Marc Sportheim Hohe Wiese
--------	---	----------------------------------

### SPORTABZEICHEN KINDER UND ERWACHSENE

---

MONTAG	17.30 - 19.00 (MAI - SEPTEMBER)	SPORTANLAGE HOHE WIESE
--------	---------------------------------	---------------------------

---

### BAUCH-BEINE-PO (SPORT FÜR ERWACHSENE)

---

MONTAG	19.30 - 21.00 DAMEN	mit Silke Halle Grundschule
--------	---------------------	--------------------------------

### VOLLEYBALL MIXED (SPORT FÜR ERWACHSENE)

---

MITTWOCH	18.00 - 20.00 DAMEN UND HERREN	mit Jörg Halle Grundschule
----------	--------------------------------	-------------------------------

### DEEP WORK (SPORT FÜR ERWACHSENE)

---

MITTWOCH	20.15 - 21.15 DAMEN	mit Eva Halle Grundschule
----------	---------------------	------------------------------

### AUSGLEICHSGYMNASTIK (SPORT FÜR ERWACHSENE)

---

DONNERSTAG	10.00 - 11.00 DAMEN UND HERREN	mit Marc Halle Siekgraben
------------	--------------------------------	------------------------------