

ANGEBOTE AB AUGUST 2025

GESUNDHEITSSPORT

SPORT FÜR ERWACHSENE

INFOS BEI PETRA KASSEL, TEL BS 2 62 15 40 /

EMAIL : GESUNDHEITSSPORT@SV-STOECKHEIM.DE

ODER IM BÜRO LEIPZIGER STRASSE DI 16.00-18.00 TEL BS 61 25 4

ODER AUF DER HOMEPAGE : WWW.SV-STOECKHEIM.DE



PRÄVENTIVE FUNKTIONSGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

DIENSTAG 19.30 - 20.30 DAMEN mit Petra
Halle Grundschule

DONNERSTAG 19.00 - 20.00 DAMEN mit Petra
Halle Grundschule

PRÄVENTIVE WIRBELSÄULENGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

DONNERSTAG 18.00 - 19.00 DAMEN UND HERREN mit Kathrin,
Halle Grundschule

WALKING / NORDIC WALKING (GESUNDHEITSSPORT)

DIENSTAG AB 17.30 AUCH FÜR ANFÄNGER mit Susanne
DAMEN UND HERREN AWO-KIGA BRUCHWEG

HOCKERGYMNASTIK FÜR ÄLTERE (GESUNDHEITSSPORT)

NACH PERSÖNLICHER BERATUNG UND ABSPRACHE MIT ÜBUNGSLEITUNG

MONTAG 9.10 - 10.10 DAMEN UND HERREN mit Marc
10.10 - 11.10 DAMEN UND HERREN Sportheim Hohe Wiese

SPORTABZEICHEN KINDER UND ERWACHSENE

MONTAG 17.30 - 19.00 (MAI - SEPTEMBER) SPORTANLAGE
HOHE WIESE

BAUCH-BEINE-PO (SPORT FÜR ERWACHSENE)

MONTAG 19.30 - 21.00 DAMEN mit Silke
Halle Grundschule

VOLLEYBALL MIXED (SPORT FÜR ERWACHSENE)

MITTWOCH 18.00 - 20.00 DAMEN UND HERREN mit Jörg
Halle Grundschule

DEEP WORK (SPORT FÜR ERWACHSENE)

MITTWOCH 20.15 - 21.15 DAMEN mit Eva
Halle Grundschule

AUSGLEICHSGYMNASTIK (SPORT FÜR ERWACHSENE)

DONNERSTAG 9.00 - 10.00 DAMEN UND HERREN mit Marc
10.00 - 11.00 DAMEN UND HERREN Sportheim Hohe Wiese