

# ANGEBOTE AB MÄRZ 2025

## GESUNDHEITSSPORT

## SPORT FÜR ERWACHSENE



INFOS BEI PETRA KASSEL, TEL BS 2 62 15 40 (GESUNDHEITSSPORT)  
ODER HERMANN HEYNE, TEL BS 61 00 36 (SPORT FÜR ERWACHSENE)  
ODER BÜRO DI 16.00-18.00 TEL BS 61 25 49  
ODER [WWW.SV-STOECKHEIM.DE](http://WWW.SV-STOECKHEIM.DE)

→ KÖRPER → TURNEN & GESUNDHEITSSPORT

→ GESUNDHEITSSPORT ODER SPORT FÜR ERWACHSENE

### PRÄVENTIVE FUNKTIONSGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

---

DIENSTAG	19.30 - 20.30	SENIORINNEN	mit Petra Halle Grundschule
DONNERSTAG	19.00 - 20.00	DAMEN	mit Petra Halle Grundschule

### PRÄVENTIVE WIRBELSÄULENGYMNASTIK (GESUNDHEITSSPORT)

---

DONNERSTAG	18.00 - 19.00	DAMEN UND HERREN	mit Kathrin, Halle Grundschule
------------	---------------	------------------	-----------------------------------

### WALKING / NORDIC WALKING (GESUNDHEITSSPORT)

---

DIENSTAG	AB 17.30 AUCH FÜR ANFÄNGER	DAMEN UND HERREN	mit Susanne AWO-KIGA BRUCHWEG
----------	----------------------------	------------------	----------------------------------

### HOCKERGYMNASTIK FÜR ÄLTERE (GESUNDHEITSSPORT)

NACH PERSÖNLICHER BERATUNG UND ABSPRACHE MIT ÜBUNGSLEITUNG

---

MONTAG	10.00 - 11.00	DAMEN UND HERREN	mit Marc Sportheim Hohe Wiese
--------	---------------	------------------	----------------------------------

### AUSGLEICHSGYMNASTIK (SPORT FÜR ERWACHSENE)

---

DONNERSTAG	10.00 - 11.00	DAMEN UND HERREN	mit Marc Halle Siekgraben
------------	---------------	------------------	------------------------------

### BAUCH-BEINE-PO (SPORT FÜR ERWACHSENE)

---

MONTAG	19.30 - 21.00		mit Silke Halle Grundschule
--------	---------------	--	--------------------------------

### VOLLEYBALL MIXED (SPORT FÜR ERWACHSENE)

---

MITTWOCH	18.00 - 20.00		mit Jörg Halle Grundschule
----------	---------------	--	-------------------------------

### DEEP WORK (SPORT FÜR ERWACHSENE)

---

MITTWOCH	20.15 - 21.15		mit Eva Halle Grundschule
----------	---------------	--	------------------------------