

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

ÜBUNGSPLAN AB SEPTEMBER 2021

INFOS BEI HERMANN HEYNE , TEL BS 61 00 36
ODER BÜRO DI 16.00 - 18.00 UHR, TEL BS 61 25 49
ODER [WWW.SV-STOECKHEIM.DE](http://www.sv-stoeckheim.de)

→ ABTEILUNGEN → ABTEILUNG TURNEN ERWACHSENE



WEGEN DER CORONA-INFektionsLAGE KÖNNEN AN
DEN ÜBUNGSSTUNDEN IN DER HALLE MAXIMAL 15
PERSONEN ZEITGLEICH TEILNEHMEN!

BITTE MATTE/UNTERLAGE MITBRINGEN UND IN
SPORTKLEIDUNG KOMMEN!

SPORTABZEICHEN FÜR DIE GESAMTE FAMILIE (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

MO 17.30 - 19.00 APRIL - SEPTEMBER SPORTANLAGE
HOHE WIESE

GYMNASTIK FÜR ÄLTERE DAMEN UND HERREN

MO 18.00 - 19.00 MIT MONIKA ANDRES HALLE RÜNINGER WEG

BAUCH-BEINE-PO-GYMNASTIK FÜR DAMEN

MO 19.15 - 20.15 GRUPPE 1 MIT SILKE
20.15 - 21.15 GRUPPE 2 STEPHAN HALLE RÜNINGER WEG

VOLLEYBALL - MIXED

MI 18.15 - 20.15 MIT JÖRG MACIEY HALLE RÜNINGER WEG

GYMNASTIK FÜR DAMEN UND HERREN

DO 10.00 - 11.00 MIT MARC ENGEL HALLE SIEKGRABEN