

# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

## ÜBUNGSPLAN AB SEPTEMBER 2020

INFOS BEI HERMANN HEYNE , TEL BS 61 00 36  
ODER BÜRO DI 16.00 - 18.00 UHR, TEL BS 61 25 49  
ODER [WWW.SV-STOECKHEIM.DE](http://WWW.SV-STOECKHEIM.DE)

→ ABTEILUNGEN → ABTEILUNG TURNEN ERWACHSENE



**WEGEN DER CORONA-INFEKTIONSLAGE  
KÖNNEN AN DEN ÜBUNGSSTUNDEN IN DER  
HALLE MAXIMAL 15 PERSONEN ZEITGLEICH  
TEILNEHMEN!**

### SPORTABZEICHEN FÜR DIE GESAMTE FAMILIE (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

MO 17.30 - 19.00      APRIL - SEPTEMBER      SPORTPLATZ HOHE WIESE

### GYMNASTIK FÜR ÄLTERE DAMEN UND HERREN

MO 18.00 - 19.00      HALLE RÜNINGER WEG

### BAUCH-BEINE-PO-GYMNASTIK FÜR DAMEN

MO 19.15 - 20.15      GRUPPE 1      HALLE RÜNINGER WEG  
20.15 - 21.15      GRUPPE 2

### VOLLEYBALL - MIXED

MI 18.15 - 20.15      HALLE RÜNINGER WEG

### GYMNASTIK FÜR DAMEN UND HERREN

DO 10.00 - 11.00      HALLE SIEKGRABEN