

## Corona-Regeln Sportbetrieb im SV-Stöckheim Stand: 31.08.2020

Wir freuen uns, nach Freigabe der Halle durch die Stadt Braunschweig **ab 31.08.2020** wieder einen **ingeschränkten und geregelten Sportbetrieb im Bereich Erwachsene und Gesundheitssport** aufnehmen zu können.

**Dafür müssen folgende Regelungen / Maßnahmen unbedingt beachtet werden.**

1. Personen mit **Krankheitssymptomen** von Corona, grippalen Infekt oder anderen ansteckenden Erkrankungen **dürfen nicht am Übungsbetrieb teilnehmen** oder die Sportstätten betreten.
2. Die Nutzung des Angebotes ist **ausschließlich für unsere Mitglieder** möglich.
3. Sport und Bewegung müssen **kontaktfrei durchgeführt werden**. Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen und Jubeln/Trauern in der Gruppe ist zu unterlassen.
4. Die **Abstandsregel von mindestens 2 m in alle Richtungen** muss während des Übungsbetriebes stetig gegeben sein. Der Geräteraum kann nur einzeln betreten werden.
5. **Anwesenheitslisten** zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind durch die Übungsleitung zu führen (Datum und Gruppe, Name und Telefonnummer).
6. Bei allen Sportangeboten in der Halle der Grundschule Rüniger Weg in Stöckheim können wegen der Hallenfläche **max. 15 Teilnehmer zeitgleich** teilnehmen.
7. Die Übungszeiten werden angepasst, um eine **zeitliche Übergangszeit von 15 Minuten** zwischen den Übungseinheiten **zum Lüften der Sporthalle** zu ermöglichen.
8. Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung der **Abstandsregelung von mindestens 1,5 m** (ähnlich wie im Supermarkt) **vor dem Eingang** und weiteren Bereichen der Sportstätte. **Vor und nach dem Übungsbetrieb ist ein Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen (Ankommen und Verlassen der Sportstätte).
  - a. Das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und der Sporthalle (An- und Abreise) ist nicht zulässig.
  - b. Teilnehmer **kommen passend zum Übungsbeginn** (max. 5 Minuten vor Beginn der Übungseinheit darf die Halle betreten werden).
  - c. Teilnehmer **verlassen nach Beendigung umgehend die Sportstätte**. Jegliches Treffen und Austausch vorher und im Nachgang sind zu unterlassen.
  - d. Der gemeinsame Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt, d.h. kein Getränk zum Abschluss oder ähnliches!
  - e. Es dürfen sich keine Personen in oder direkt vor der Halle aufhalten, die nicht am Übungsbetrieb teilnehmen (bspw. Zuschauer sind nicht erlaubt).
9. Der **Übungsleitende/Trainer ist weisungsbefugt** und muss Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen sowie Zuschauer (bspw. zuschauende Eltern) der Halle verweisen.
10. Während der aktuellen, speziellen Situation bieten wir **keine Umkleidemöglichkeiten** an, es muss in Sportkleidung gekommen werden. Auch **Duschen ist nicht möglich**. Bitte die **Toiletten nur im absoluten Notfall** nutzen.
11. Vor und nach der Übungseinheit müssen sich Teilnehmer\*innen gründlich **zu Hause die Hände waschen und desinfizieren**.
12. Wir **verzichten** im Übungsbetrieb **auf Handgeräte**, die Desinfektionen können nicht gewährleistet werden. Es werden **keine Matten zur Verfügung gestellt**, eigene Unterlagen sind mitzubringen.