

GESUNDHEITSSPORT

ANGEBOTE AB 01 .SEP 2020



INFOS BEI PETRA KASSEL, TEL BS 2 62 15 40

ODER BÜRO DI 16.00-18.00 TEL BS 61 25 49

ODER WWW.SV-STOECKHEIM.DE

→ ABTEILUNGEN → ABTEILUNG TURNEN GESUNDHEIT

**WEGEN DER CORONA-INFektionsLAGE
KÖNNEN AN DEN ÜBUNGSSTUNDEN IN DER
HALLE MAXIMAL 15 PERSONEN ZEITGLEICH
TEILNEHMEN!**

PRÄVENTIVE FUNKTIONSGYMNASTIK

DIENSTAG 19.15 - 20.15 SENIORINNEN HALLE RÜNINGER WEG

DONNERSTAG 19.00 - 20.00 DAMEN HALLE RÜNINGER WEG

PRÄVENTIVE WIRBELSÄULENGYMNASTIK

DONNERSTAG 16.30 - 17.30 GRUPPE 1
17.45 - 18.45 GRUPPE 2 HALLE RÜNINGER WEG

YOGA

FINDET NICHT STATT!

AUTOGENES TRAINING

FINDET NICHT STATT!

WALKING

MITTWOCH AB 8.00

PARKPLATZ AM
BAHNÜBERGANG
RÜNINGEN

NORDIC WALKING

DIENSTAG ANFÄNGER AB 17.30

AWO-KINDERGARTEN
BRUCHWEG